

**令和6年度静岡県ホームヘルパー連絡協議会
第4回一般研修会開催要項（集合形式）**

1 目 的

訪問介護の現場では、限られたスペースで利用者を抱きかかえるなど、無理な姿勢で介助を行うことが多く、身体的にも体力的にも負担を感じるヘルパーは多いと思います。

本研修会は、体への負担を軽減し、体に優しい介護技術を学ぶことを目的に、集合形式で開催します。

2 日 時 令和6年12月9日（月）午後1時30分～午後3時30分
（受付は、午後1時から行います。）

3 会 場 シグマカレッジ静岡校（東海道シグマ） 6階研修室
（静岡市葵区御幸町 8-1 JADE ビル 電話 054-255-4259）

4 対 象 者 現場のホームヘルパー

5 定 員 20人（先着順、会員優先）

※定員を超え、参加できない場合のみ事務局から連絡いたします。受講券は発行しませんので、連絡がなければ、当日、会場へお越しください。

6 内容（予定）

13:00～	受付
13:30	開会
13:30	講義と実技「体に優しい介護技術」（仮称） 講師 株式会社東海道シグマ 地域福祉支援事業部 講師 小澤 喜美江 氏 講師 安部 洋充 氏
15:30	閉会

7 服 装 実技を行いますので、動きやすい服装で参加してください。
なお、会場に更衣室はありませんので、御了承ください。

8 申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、FAXによりお申込みください。

9 参加費 ヘルパー協会員2,000円、非会員5,000円
（研修当日受付でお支払いください。釣銭のないよう御協力ください。）

10 申込期限 **令和6年11月15日（金）必着**

（事務局）社会福祉法人静岡県社会福祉協議会 経営支援課
電話 054-254-5231 / FAX 054-251-7508

<会場案内>

シグマカレッジ静岡校（東海道シグマ）
JADE ビル6階研修室



※JR 静岡駅北口から徒歩で約5分です。

※会場に駐車場はありませんので、公共交通機関を御利用ください。